**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 21.04.20г. по 24.04.20г.**

**Для девочек 10х. классов** выполнять упражнения на гибкость и растяжку: <https://youtu.be/479FXxs89mQ>

**Для мальчиков 10х. классов** выполнять упражнения для повышения силовой выносливости: <https://youtu.be/fmr6Agx1C_o>